

ÖLRUN

RESTAURANT . SALON DE THÉ



Ölrun est un lieu à part, engagé dans une démarche d'écogastronomie:

- *Respect de l'environnement* : produits issus de l'agriculture biologique et locale, *et du vivant* : végétar/lien
- *Respect du produit* : pas de sucre blanc, diversité de farines pour réduire la quantité de gluten, cuisson vapeur, pas de gaspillage etc...
- *Respect du client* : tout est fait maison (à 2 ou 3 exceptions près!) et élaboré avec une approche nutritionnelle.

Manger chez Ölrun, ce n'est donc pas juste manger, c'est s'inscrire dans une expérience culinaire vertueuse, idéaliste, et surtout gourmande.

Chaque jour, nous cultivons le plaisir de vous régaler dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Bon appétit!



RESTAURANT

Entrée du jour.....	6€
Plat du jour.....	11€
Lasagne de saison.....	11€
Dessert du jour.....	5,5€

Les formules:

Entrée + plat.....	16€
Plat + dessert.....	15,5€
Entrée + plat + dessert.....	21€

Sur le pouce:

Cake, croque, quiche du jour	4,5€
• + 1 accompagnement.....	6,5€
• + 2 accompagnements	8,5€
• + 1 accompagnement et 1 dessert parmi sélection	10€

SALON DE THÉ

Gâteau du jour.....	3,3€ à 4€
Biscuit du jour.....	2€
Fondant guéménais.....	3,6€
Gaufre (sucre, miel, confiture, chocolat, caramel).....	3€ à 3,6€
Glace (1 / 2 / 3 boules).....	2 / 3,5 / 5€
+ 0,3€ pour un supplément chantilly	

BOISSONS

Chaudes

Espresso / allongé.....	1,4/1,7€
Noisette / café au lait.....	1,6/2,2€
Latte.....	3€
Cappuccino.....	3,2€
Café chai (café au lait aromatisé au chai).....	3,4€
Thé / tisane (voir carte).....	2,4€
Chocolat chaud.....	3,2€
Chai latté (lait, épices, chai, fruits secs).....	3,6€
Lait d'or (lait, curcuma, fruits secs, épices).....	3,6€

Froides

Limonade citron, citron vert / verveine, pomme / lavande, cassis / menthe / cola.....	3,2€
Jus de pomme maison.....	2€
Jus (ananas, orange).....	3€
Jus pressé (selon saison).....	3,6€
Smoothie (18 cl).....	3,8€

Avec alcool

Verre de vin (12,5 cl).....	3,6€
Kir framboise (12 cl).....	3,6€
Bière Gro'bul de Mellionnec : blonde ou ambrée (33 cl).....	5,2€
Bière bretonne (25 cl).....	3,9€
Cidre La Malvoisine de Ploërdut (33 cl / 75 cl).....	4/9€
Banyuls (8 cl).....	3,4€

NOS PARTENAIRES

Quand vous mangez chez Ölrün, vous contribuez à faire vivre:

- Isabelle et Catherine, maraîchères à Langoëlan (ferme Ti ar Maligorn)
- Claire et Nicolas, maraîchers à Cléguérec (ferme de Lintever)
- Cédric, agriculteur et meunier à Ploërdut (ferme du Lannic)
- Florence, éleveuse de poules à Ploërdut (Roule ma poule)
- Héloïse et Cyril, fabricants de fromage de chèvre engagés dans une démarche de lactation continue à Ploërdut (GAEC de Namohic)
- Erwan et Marie, brasseurs à Mellionnec (Gro' bul factory)
- Alain, cidrier à Ploërdut (La Malvoisine)
- Clotilde, productrice de plantes à tisanes à Persquen (5 plantes à tisanes et roses anciennes)
- Séverine, productrice de fraises à Lescouët-Gouarec

EXTRAS

Portions enfants : -30% sur le prix des formules

À emporter : -10% (sauf gaufres, glaces et boissons)

Commande de gâteaux pour tous vos événements : voir carte (possibilité sans gluten, végétalien, sans lactose, IG bas)

Contacts : 0783407624, chloedubocq@gmail.com, facebook: Ölrün